



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Laparoskopowe leczenie kamicy woreczka żółciowego

Cholecystektomia laparoskopowa to zabieg polegający na usunięciu pęcherzyka żółciowego. Najczęściej wskazaniem do jego przeprowadzenia jest kamica pęcherzyka żółciowego. Zabieg ma wiele zalet, m.in. wiąże się z krótszą hospitalizacją, mniejszymi dolegliwościami bólowymi oraz mniejszym ryzykiem zakażenia.

### Warianty usługi:

- Cholecystektomia laparoskopowa

## Cholecystektomia laparoskopowa

Dzięki cholecystektomii laparoskopowej nie ma potrzeby rozległego rozcinania powłok brzusznych.

Chirurg wycina chorobowo zmieniony pęcherzyk za pomocą narzędzi laparoskopowych wprowadzanych przez niewielkie (5-10 mm) otwory w powłokach brzusznych. Wnętrze jamy brzusznej jest cały czas obserwowane na ekranie monitora.

Zabieg trwa do 2 godzin. Wykonywany jest w znieczuleniu ogólnym.

Cholecystektomia laparoskopowa wiąże się z wieloma korzyściami. Używane podczas zabiegu narzędzia ograniczają do minimum utratę krwi i uszkodzenia tkanek. Tym samym skraca się czas hospitalizacji do 1 doby i pacjent szybciej wraca do zdrowia. Cholecystektomia laparoskopowa zapewnia też lepszy efekt estetyczny, gdyż rany pooperacyjne są mniejsze niż przy tradycyjnym leczeniu. Zabieg może być wykonany bez względu na płeć – zarówno u mężczyzn, jak i kobiet.



**CZAS:**  
do 2 h



**OBSZAR:**  
woreczek żółciowy



**ZNIECZULENIE:**  
ogólne



**GRUPA WIEKOWA:**  
40+



**CZAS HOSPITALIZACJI:**  
1 doba



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska

## Czym jest pęcherzyk żółciowy i jak powstaje kamica?

Pęcherzyk żółciowy to jedna ze struktur budujących drogi żółciowe zewnątrzwątrobowe. Jego głównym zadaniem jest gromadzenie i zagęszczanie żółci, a kiedy zachodzi taka potrzeba (np. po spożyciu tłustego posiłku), wydalanie jej do przewodu pokarmowego. Żółć uczestniczy bowiem w procesie rozbijania cząsteczek tłuszczu na mniejsze.

Pęcherzyk żółciowy narażony jest na wiele schorzeń, z których najbardziej znanym jest kamica. To choroba uwarunkowana genetycznie. Za jej rozwój odpowiadają zaburzenia enzymatyczne w wątrobie. Jednak nie tylko czynniki dziedziczne mogą wpływać na powstawanie kamicy pęcherzyka żółciowego. To schorzenie wieloczynnikowe, do którego predysponuje spożywanie tłustych pokarmów, o wysokiej zawartości cholesterolu czy nagła utrata masy ciała. Wiek powyżej 40. roku życia czy hormonoterapia również przyczyniają się doryzyka występowania kamicy pęcherzyka żółciowego.

Kamica charakteryzuje się obecnością kamieni wewnątrz pęcherzyka żółciowego. Kamienie rozwijają się w konsekwencji złuszczenia nabłonka wyściełającego pęcherzyk i przyłączania do niego wcześniej wytrąconych soli kwasów żółciowych. Te z kolei powstają w sytuacji, gdy zmienia się skład żółci.

## Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu



### WSKAZANIA

Kamica żółciowa wymaga leczenia operacyjnego. Cholecystektomia laparoskopowa uznawana jest obecnie za najlepszą metodę leczenia tej przypadłości. Zabieg wykonuje się:

- pilnie w objawowej kamicy pęcherzyka żółciowego, kiedy u pacjenta rozwinął się stan zapalny, gorączkuje, w badaniu USG stwierdzono nagromadzenie płynu wokół pęcherzyka oraz pogrubienie jego ścian;
- planowo u pacjentów, którzy w przeszłości doświadczyli napadu kolki żółciowej, nie doszło u nich do rozwoju zakażenia, ale doświadczają przykrych objawów chorobowych;
- u pacjentów z kamicią żółciową należących do grupy zwiększonego ryzyka rozwoju raka pęcherzyka żółciowego.

Należy w tym miejscu zaznaczyć, że sama obecność kamieni żółciowych nie stanowi wskazania do przeprowadzenia cholecystektomii laparoskopowej.



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**



## PRZYGOTOWANIA

### Jak przygotować się do zabiegu cholecystektomii laparoskopowej?

W przypadku cholecystektomii laparoskopowej konieczne jest odpowiednie przygotowanie do zabiegu. Po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, średnio na 3 tygodnie przed planowanym zabiegiem nie powinno się zażywać doustnych:

- preparatów zawierających korzeń żeń-szenia, pierwiosnek, olej z łososia i dorsza, czosnek;
- leków zawierających witaminę E;
- leków przeciwgrypowych i przeciwkaszlowych;
- leków przeciwzapalnych (w tym m.in. Voltaren, Ketonal, Ibuprofen, Nurofen);
- leków antykoagulujących (w tym m.in. Acard, Aspiryna, zawierających w swoim składzie kwas salicylowy).

W przypadku leków stosowanych w sposób stały (np. przy cukrzycy, nadciśnieniu tętniczym) nie ma potrzeby rezygnacji z nich, a w dniu zabiegu można przyjąć dawkę, popijając małym łykiem wody.

Dodatkowo na 3 tygodnie przed planowanym zabiegiem należy:

- zrezygnować ze spożywania imbiru, brokułów, awokado, orzechów, olejów;
- najlepiej wyeliminować, a jeśli się to nie uda, to ograniczyć palenie
- papierosów do 3-4 sztuk dziennie;
- nie spożywać alkoholu i napojów zawierających kofeinę. Wystrzeganie się ich jest też konieczne przez okres 3 tygodni po zabiegu.

Pacjent powinien powiadomić personel medyczny o infekcji, jeśli pojawiła się w czasie 2 ostatnich tygodni.

Przed zabiegiem pacjent zobowiązany jest wykonać niezbędne do znieczulenia badania, w tym: morfologię, cukier, grupę krwi, jonogram, układ krzepnięcia, kreatyninę, zdjęcie klatki piersiowej, EKG. O czasie ich wykonania poinformuje lekarz kierujący na zabieg.



## PRZECIWWSKAZANIA

Wśród przeciwwskazań do zabiegu wymienia się przede wszystkim:

- chorobę nowotworową pęcherzyka żółciowego,
- nadciśnienie wrotne,
- zapalenie trzustki, otrzewnej,
- marskość wątroby i ciężkie zaburzenia krzepnięcia,



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

- ciężką niewydolność krążenia,
- infekcję, opryszczkę,
- niewydolność krążeniowo-oddechową, ciężką astmę, przewlekłe zapalenie oskrzeli, niedawno przebyty zawał serca,
- obecność licznych zrostów pooperacyjnych.

