



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Korekta nosa

Operacja plastyczna nosa wykonywana jest zwykle w celu zmiany wyglądu twarzy lub poprawy możliwości oddechowych. Korekta kształtu nosa obejmuje jego zmniejszenie, usunięcie garbu, wyprostowanie grzbietu, korekcję skrzywionej przegrody czy też poprawę wyglądu samego czubka nosa. Chirurgiczna korekta nosa to jeden z najpopularniejszych zabiegów wykonywanych w obszarze chirurgii plastycznej na całym świecie. Linie cięcia przebiegają w miejscach praktycznie niewidocznych dla otoczenia. Stopień skomplikowania operacji zależy od indywidualnego problemu pacjenta. Czasem procedura ogranicza się do wymodelowania części chrzęstnej, a niekiedy wymagana jest ingerencja w część kostną i prostowanie przegrody. Po operacji pacjent przez około 7-10 dni nosi opatrunek unieruchamiający. Pełne wygojenie następuje w ciągu kilku miesięcy po zabiegu, dlatego bardzo ważne jest, aby w tym czasie nie narażać nosa na ryzyko urazu, na przykład podczas uprawiania pewnych aktywności sportowych. Zapraszamy na konsultacje do Kliniki Estetyki w Warszawie.

### Warianty usługi:

- Plastyka kształtu nosa
- Korekta krzywej przegrody nosa

## Plastyka kształtu nosa

Plastyka kształtu nosa to najpopularniejszy zabieg w obszarze chirurgii plastycznej. Nos jako centralna część twarzy jest zauważana w pierwszej kolejności, co u osób z drobnymi defektami budzi spore kompleksy. Zabieg przeprowadza się w znieczuleniu ogólnym. Linie cięcia są schowane i w większości zlokalizowane wewnątrz nozdrzy oraz na słupku nosa. Na koniec operacji na nos zakładany jest lekki termoplastyczny opatrunek unieruchamiający, który ściągany jest razem ze szwami po 7-10 dniach od zabiegu. W niektórych przypadkach, aby osiągnąć pożądaną efekt, wystarczy korekta części chrzęstnej nosa. Kiedy jednak zmiany wymagają zarówno modelowania części chrzęstnej, kostnej, jak również



**OBSZAR:**  
nos



**ZNIECZULENIE:**  
ogólne



**GRUPA WIEKOWA:**  
18+



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

przegrody nosowej, Pacjent musi poddać się bardziej skomplikowanemu zabiegowi. Kształt nosa zawsze dobierany jest do wyglądu całości twarzy, biorąc pod uwagę linię szczęki oraz kości policzkowych. Podczas konsultacji chirurg plastyk przedstawi możliwości zabiegowe, wykona zdjęcia i symulację efektu zabiegu.

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska

## Korekta krzywej przegrody nosa

Korekta krzywej przegrody nosa to zabieg korygujący deformacje przegrody i poprawiający drożność nosa. Polega on na nacięciu błony śluzowej przegrody, usunięciu chrząstki, korekcji lub usunięciu deformacji części kostnej przegrody, a następnie naprostowaniu chrząstki i umieszczeniu jej we właściwym miejscu. W wybranych przypadkach można wykonać zabieg techniką endoskopową-selektywną, gdy przegroda w dużej części jest prosta, ale jej zdeformowane fragmenty w postaci kolców, grzebieni lub progów kostnych upośledzają drożność. Usuwa się wtedy tylko wybrane fragmenty przegrody. Septoplastyka nosa to zabieg, który może znacząco poprawić komfort życia oraz zdrowie osób z problemem anatomicznym w postaci krzywej przegrody. Skrzywiona przegroda jest wadą wrodzoną. W niektórych przypadkach może utrudniać prawidłowe oddychanie przez nos (również podczas snu, co objawia się chrapaniem), a także przyczyniać się do nawracających infekcji górnych dróg oddechowych. Ostatecznie przegroda nosowa kształtuje się pomiędzy 20. a 25. rokiem życia i jest to etap, kiedy najszybciej można podjąć się zabiegu septoplastyki nosa.



**OBSZAR:**

nos



**ZNIECZULENIE:**

ogólne, miejscowe



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska

## Jak przygotować się do zabiegu?

Pierwszym etapem przygotowania do zabiegu jest konsultacja u chirurga plastyka. Po wstępnym wywiadzie i badaniu chirurg zaproponuje możliwe procedury. Pamiętaj, by na konsultację zabrać ze sobą wyniki badania laryngologicznego i zdjęcia, jeśli zabieg dotyczy również korekty przegrody nosa. Decydując się na zabieg, należy pamiętać, że finalne efekty widoczne są po około 3 - 9 miesiącach od zabiegu. Czas hospitalizacji to 1-2 doby. Szwy zdejmowane są po 6-7 dniach. Po zabiegu zalecamy około 3-7 dni zwolnienia lekarskiego - jest to czas na regenerację organizmu.



### WSKAZANIA

Bezpośrednim wskazaniem do korekty krzywej przegrody nosa są zaburzenia możliwości oddechowych i wentylacji zatok. Problem krzywej przegrody dotyczy większości populacji, jednak nie u wszystkich powoduje on problemy laryngologiczne. Zabieg estetycznej plastyki nosa często rozszerza się o korektę przegrody, rozwiązując problem kompleksowo.



### PRZYGOTOWANIA

W dniu zabiegu zgłoś się na czczo do szpitala. Bądź na około 30 minut przed wyznaczoną godziną. Zabierz ze sobą dowód osobisty, wyniki badań krwi i potwierdzoną grupę krwi, wynik posiewu z nosa oraz zdjęcia laryngologiczne. Zapakuj osobiste rzeczy w wygodną torbę lub walizkę (kosmetyki, koszulę nocną, ręcznik). Zabierz ze sobą wygodne, luźne ubranie.



### PRZECIWWSKAZANIA

Bezwzględnym przeciwwskazaniem do zabiegu plastyki jest ogólny zły stan zdrowia Pacjentki, potwierdzony badaniami krwi, a także miesiączka, ciąża i okres karmienia piersią. Nie wykonuje się również zabiegu u Pacjentelek z aktywnymi zmianami lub bakteriami w obszarze zabiegowym. W przypadku istnienia chorób przewlekłych (cukrzyca, nadciśnienie, zaburzenia krzepliwości lub pracy tarczycy) konieczne jest zaświadczenie od specjalisty o braku występowania przeciwwskazań do ww. zabiegu.



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**