



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**



## Korekta opadających, wiotkich powiek

Operacja powiek polega na usunięciu nadmiaru skóry i przepuklin tłuszczowych z powiek górnych i dolnych. Wiotka skóra na powiekach może ograniczać pole widzenia i sprawiać, że twarz wygląda na starszą i zmęczoną. Chirurgiczna korekcja powiek dostępna jest w Klinice Estetyki w Warszawie. Zabieg nie wymaga hospitalizacji – Pacjent jeszcze tego samego dnia opuszcza klinikę. Podczas zabiegu chirurg nacina powiekę i usuwa nadmiar tkanki tłuszczowej oraz skóry, po czym zakłada bardzo cienkie szwy, dzięki którym blizny będą praktycznie niezauważalne dla otoczenia. Przez pierwsze dni po zabiegu warto spać w pozycji na wznak i chronić oczy przed nadmiernym oddziaływaniem promieni słonecznych. Operacja powiek przyczynia się do poprawy wyglądu całej twarzy – spojrzenie staje się młodsze, bardziej promienne, a twarz wygląda na wypoczętą. Do wykonywania makijażu oczu można powrócić po pełnym wygojeniu skóry.

### Warianty usługi:

- Plastyka powiek dolnych
- Plastyka powiek górnych

## Plastyka powiek dolnych

Plastyka powiek dolnych pozwala zlikwidować tzw. worki tłuszczowe pod oczami i nadmiar wiotkiej skóry. Zabieg polega na wykonaniu nacięcia chirurgicznego poniżej linii rzęs, odseparowaniu skóry od dolnego brzegu oczodołu i usunięciu nadmiaru tkanki skórnej oraz tłuszczowej. Blizny zostają ukryte w wykonanym cięciu. Pierwsze rezultaty zabiegu są widoczne od razu, jednak na ostateczny efekt trzeba poczekać od 3 do 4 tygodni. Zabieg nie wymaga hospitalizacji.



**OBSZAR:**  
OCZY



**ZNIECZULENIE:**  
ogólne, miejscowe



**GRUPA WIEKOWA:**  
35+

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Plastyka powiek górnych

Korekta górnych powiek polega na wykonaniu nacięcia w naturalnej zmarszczce, a następnie na wycięciu nadmiaru skóry i mięśnia okrężnego oka. W ten sposób górna część powieki ulega skróceniu i pogłębieniu. Ranę zszywa się bardzo cienką nitką – tak, że blizna jest praktycznie niewidoczna. Zabieg optycznie powiększa i otwiera oczy, nadając im młody i świeży wygląd.

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska



**OBSZAR:**  
oczy



**ZNIECZULENIE:**  
ogólne, miejscowe



**GRUPA WIEKOWA:**  
35+

## Jak przygotować się do zabiegu?

Pierwszym etapem przygotowania do zabiegu jest konsultacja u chirurga plastyka. Po wstępnym wywiadzie i badaniu chirurg rozrysuje linie cięcia – w taki sposób, by możliwie jak najlepiej ukryć blizny i osiągnąć jak najlepszy efekt estetyczny. Cięcia zwykle znajdują się w naturalnej zmarszczce na powiece górnej lub tuż pod rzęsami na powiece dolnej. Zabieg ten pozwala na odmłodzenie okolicy oczu. Jest przeprowadzany w znieczuleniu miejscowym lub znieczuleniu dożylnym. Po zabiegu przez 7 dni zaleca się spanie na wznak z lekko uniesioną głową. Nie należy również wyęczać wzroku. W przeciągu 7-10 dni od zabiegu znikają zasinienia i zdejmowane są szwy. Dopiero po tym czasie można nakładać makijaż. Przez rok od zabiegu należy chronić twarz przed promieniowaniem słonecznym.



### WSKAZANIA

Wskazaniem do zabiegu plastyki powiek jest ich nadmierna wiotkość. Dolna powieka często marszczy się i tworzy efekt tzw. worków pod oczami. Górna powieka potrafi mocno opadać na linię rzęs, zaburzając pole widzenia.



### PRZYGOTOWANIA

W dniu zabiegu zgłoś się na czczo do szpitala. Bądź na około 30 minut przed wyznaczoną godziną. Zabierz ze sobą dowód osobisty, wyniki badań krwi i potwierdzoną grupę krwi. Zapakuj



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

osobiste rzeczy w wygodną torbę lub walizkę (kosmetyki, koszulę nocną, ręcznik). Zabierz ze sobą wygodne, luźne ubranie, najlepiej rozpinane.



### **PRZECIWWSKAZANIA**

Korekcja powiek nie jest wskazana, jeśli osoba choruje na nadczynność tarczycy, chorobę Graves-Basedova, cierpi na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, cukrzycę oraz zespół suchych oczu. W tych przypadkach ryzyko powikłań jest większe. Bezwzględny przeciwwskazaniem do zabiegu plastyki jest ogólny zły stan zdrowia Pacjentki, potwierdzony badaniami krwi, a także miesiączka, ciąża i okres karmienia piersią. Zabiegu nie wykonuje się u Pacjentek z aktywnymi zmianami w obszarze zabiegowym. W przypadku istnienia chorób przewlekłych (cukrzyca, nadciśnienie, zaburzenia krzepliwości lub pracy tarczycy) konieczne jest zaświadczenie od specjalisty o braku występowania przeciwwskazań do ww. zabiegu.



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**