



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Zabiegi poprawiające jakość życia seksualnego

Zabiegi poprawiające jakość życia intymnego opierają się na intensywnej regeneracji okolic łechtaczki i pochwy, uwrażliwiając je na stymulację. Dzięki wzmożonemu ukrwieniu tych narządów, odczucia są silniejsze i poprawia się życie seksualne.

### Warianty usługi:

- Uwrażliwienie stref intymnych na stymulację, O!shot
- Wypuklenie punktu G, G-shot
- Laserowe obkurczanie pochwy

## Uwrażliwienie stref intymnych na stymulację, O!shot

Zabieg O!shot polega na podaniu drogą iniekcji osocza bogatopłytkowego uzyskanego z krwi żyłnej Pacjentki (po odpowiednim odwirowaniu). Osocze, wraz z czynnikami wzrostu, wstrzykiwane jest w okolice łechtaczki i przedniej ściany pochwy, inicjując intensywną przebudowę tkankową i regenerację. W efekcie dochodzi do lepszego ukrwienia miejsc intymnych oraz uwrażliwienia na stymulację. Osocze bogatopłytkowe znane jest ze swych właściwości regeneracyjnych, przyspieszających gojenie. U kobiet odczuwających ból podczas penetracji osocze bogatopłytkowe podaje się również w okolice przedsionka pochwy, poprawiając komfort życia intymnego.

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska



**CZAS:**  
10 min



**OBSZAR:**  
strefy intymne



**ZNIECZULENIE:**  
ew. maść



**GRUPA WIEKOWA:**  
35+



**CZAS KONSULTACJI Z ZABIEGIEM:**  
30 min



**ŚREDNIA BOLESNOŚĆ ZABIEGU:**  
2



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Uwypuklenie punktu G, G-shot

G-shot to zabieg polegający na podaniu kwasu hialuronowego w okolice punktu G, splotu nerwowego znajdującego się na przedniej ścianie pochwy. Dzięki zastosowaniu wypełniacza, okolica punktu G jest bardziej wypukła i łatwiej dochodzi do jej stymulacji podczas penetracji. Alternatywnie do kwasu hialuronowego może być zastosowana autologiczna tkanka tłuszczowa. W obu przypadkach efekt zabiegu utrzymuje się przez 12-24 miesiące.

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska

## Laserowe obkurczanie pochwy

Laseroterapia pochwy polega na wykonywaniu spiralnych ruchów głowicy lasera przez całą długość pochwy. Wiązka lasera powoduje mikrouszkodzenia w śluzówce narządu, wymuszając naturalną regenerację. Efektem procedury jest zwężenie pochwy, redukcja problemu suchości oraz wzrost satysfakcji seksualnej. Laser stosuje się również w okolicach cewki, lecząc wysiłkowe nietrzymanie moczu. Zabieg jest bezpieczny i bezbolesny. Zaleca się wykonanie serii 2-3 zabiegów.

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska



**CZAS:**  
20 min



**OBSZAR:**  
strefy intymne



**ZNIECZULENIE:**  
miejscowe



**GRUPA WIEKOWA:**  
25+



**CZAS KONSULTACJI Z ZABIEGIEM:**  
40 min



**ŚREDNIA BOLESNOŚĆ ZABIEGU:**  
2



**CZAS:**  
10 min



**OBSZAR:**  
strefy intymne



**ZNIECZULENIE:**  
ew. maść



**LICZBA ZABIEGÓW:**  
2-4



**ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:**  
4 tygodnie



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**



**GRUPA WIEKOWA:**  
35+



**CZAS KONSULTACJI Z ZABIEGIEM:**  
30 min



**ŚREDNIA BOLESNOŚĆ ZABIEGU:**  
1

## Jak przygotować się do zabiegu?

Każdy zabieg ginekologii estetycznej poprzedza konsultacja u lekarza ginekologa plastyka. Podczas wywiadu i badania ginekologicznego określany jest problem oraz możliwe sposoby jego rozwiązania, zarówno zabiegowego jak i farmakologicznego. Zabiegi małoinwazyjne nie wymagają wcześniejszego przygotowania. Bezpośrednio po ich wykonaniu można wrócić do życia codziennego i zawodowego.



### WSKAZANIA

Wskazaniem do zabiegów poprawiających jakość życia intymnego jest niskie libido lub brak satysfakcji seksualnej. Na zabiegi często decydują się również pary z długoletnim stażem, szukające świeżości w relacjach intymnych.



### PRZYGOTOWANIA

Zabieg nie wymaga wcześniejszego przygotowania. Zaleca się wykonanie depilacji intymnej na 24h przed zabiegiem.



### PRZECIWWSKAZANIA

Bezwzględny przeciwwskazaniem do zabiegów ginekologii plastyczno-estetycznej są: ciąża i okres laktacji, nieprawidłowy wynik cytologii, schorzenia, w tym infekcje ginekologiczne wymagające leczenia w pierwszej kolejności, część chorób autoimmunologicznych, nieuregulowane choroby przewlekłe, uzależnienie od alkoholu i środków psychoaktywnych, duża skłonność do powstawania bliznowców lub nierealistyczne oczekiwania Pacjentki co do możliwych do uzyskania efektów zabiegu.

Przeciwwskazaniem do zabiegu są również: ogólny zły stan zdrowia, infekcja, w tym infekcje wirusowe, jak opryszczka.



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**