



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Rehabilitacja intymna

Fizjoterapia dna miednicy pozwala skutecznie walczyć z nietrzymaniem moczu, stolca, bolesnymi miesiączkami, obniżeniem i wypadaniem narządów czy zaparciami. Dzięki odpowiednim ćwiczeniom przywracane jest właściwe napięcie mięśni, a komfort życia codziennego się podnosi. Na zabiegi rehabilitacji intymnej kieruje ginekolog po badaniu i wykluczeniu przeciwwskazań.

Warianty usługi:

- Rehabilitacja mięśni dna miednicy

Rehabilitacja mięśni dna miednicy

Mięśnie dna miednicy odpowiadają m.in. za prawidłową topografię narządów miednicy mniejszej, właściwe funkcjonowanie układu moczowego, płciowego i pokarmowego oraz za potrzeby fizjologiczne (mikcja i defekacja) i seksualne (erekcja i orgazm).

Nieprawidłowe funkcjonowanie mięśni dna miednicy (hipotonia lub hipertonia) może skutkować m.in. problemami z trzymaniem moczu, gazów, kału oraz dyskomfortem w życiu codziennym. W takich sytuacjach konieczne jest zastosowanie terapii tych mięśni, która ma na celu przywrócenie ich prawidłowej elastyczności i właściwych funkcji układu moczowo-płciowego. Terapia ta polega na przeprowadzeniu szczegółowego wywiadu, rozmowie z Pacjentem o problemie, badaniu wydolności mięśni, nauce ich prawidłowego spinania i rozluźniania, ćwiczeniach oraz elektrostymulacji. Ważną rolę w procesie odgrywają również ćwiczenia oddechowe.



CZAS:
20 min



LICZBA ZABIEGÓW:
6-8




ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:
1 tydzień



GRUPA WIEKOWA:
35+

Usługa dokonywana w:

 Klinika Estetyki budynek Marriott



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

 Szpital LUX MED Puławska

Jak przygotować się do zabiegu?

Rehabilitacja nie wymaga wcześniejszego przygotowania. Kluczowa jest właściwa kwalifikacja Pacjentki przez ginekologa.



WSKAZANIA

Wskazaniem ro rehabilitacji intymnej są zaburzenia mięśni dna miednicy, skutkujące problemami z trzymaniem moczu i stolca.



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455