



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Analiza psychodietetyczna

Analiza psychodietetyczna to diagnoza i analiza aktualnego stanu zdrowia, nawyków żywieniowych oraz ewentualnych zaburzeń. Na tej podstawie specjalista tworzy tzw. profil psychodietetyczny, według którego ustala plan dalszej terapii.

Warianty usługi:

- Analiza składu ciała
- Analiza sposobu żywienia


Analiza składu ciała

Analiza składu ciała to badanie określające: ilość tkanki tłuszczowej całkowitej i tkanki tłuszczowej wisceralnej (brzuszej), masę mięśniową całkowitą oraz poszczególnych kończyn, a także całkowitą ilość wody w organizmie. Badanie przeprowadzane jest za pomocą bioimpedancji elektrycznej. Jest to nieinwazyjna metoda, pozwalająca na określenie składu ciała na drodze analizy wypadkowego oporu elektrycznego, jaki wykazuje ciało wobec przepuszczonego przez nie prądu o niskim natężeniu i wysokiej częstotliwości. Badanie jest nieinwazyjne i praktycznie nieodczuwalne przez Pacjenta.



CZAS:
10 min

Usługa dokonywana w:

 Klinika Estetyki budynek Marriott

 Szpital LUX MED Puławska

Analiza sposobu żywienia




Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Analizy sposobu żywienia dokonuje się na podstawie dzienniczka z dziennym jadłospisem. Dietetyk wspólnie z Pacjentem wyznacza cele. W analizie sposobu żywienia powinny być zawarte również indywidualne oczekiwania Pacjenta, uwzględniające jego stan zdrowia, preferencje kulinarne i ewentualne problemy zdrowotne.



CZAS:
20 min

Usługa dokonywana w:

 Klinika Estetyki budynek Marriott

 Szpital LUX MED Puławska



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Jak przygotować się do badania analizy składu ciała?

Na co najmniej 4 godziny przed badaniem nie należy jeść ani pić. Warto unikać wykonywania analizy, jeśli w ostatnich dniach wystąpiły jakiegokolwiek okoliczności, które mają wpływ na zaburzenie równowagi płynów w organizmie. Dlatego przez co najmniej 24 h przed wizytą nie należy wykonywać ćwiczeń fizycznych, spożywać alkoholu czy kawy.

W ciągu 7 dni poprzedzających badanie nie można też przyjmować środków diuretycznych (chyba, że nie jest to możliwe ze względów zdrowotnych). Pomiar musi być wykonywany na gołe stopy, dlatego 12 h przed wizytą nie należy smarować ich kremem. Najlepiej przystąpić do pomiaru składu ciała w bieliźnie (proszę uwzględnić to przy wyborze ubioru w dniu wizyty).



PRZECIWWSKAZANIA

Badania składu ciała nie przeprowadzamy u kobiet w ciąży oraz u osób z rozrusznikiem serca.



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455