



Drenaż limfatyczny

Drenaż limfatyczny to masaż uciskowy, usprawniający przepływ limfy i płynów tkankowych w organizmie. Zalecany w leczeniu obrzęków limfatycznych i zastoju limfy. Poprawia metabolizm, pobudza układ limfatyczny i przyspiesza proces oczyszczania organizmu.

Warianty usługi:

- Drenaż limfatyczny, rehabilitacja pooperacyjna
- Masaż mechaniczny ICOONE

Drenaż limfatyczny, rehabilitacja pooperacyjna



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Drenaż limfatyczny to zaawansowana technika fizjoterapii, skupiająca się na poprawie cyrkulacji krwi w organizmie. Usprawnia przepływ limfy i oczyszcza ciało z toksyn. Drenaż limfatyczny redukuje również ryzyko opuchlizny limfatycznej i powstania zakażeń bakteryjnych. To rodzaj masażu uciskowego, który ujędrnia skórę, wzmacnia odporność, pomaga zredukować tkankę tłuszczową i zmniejsza widoczność cellulitu. Zalecany jest w przypadku wielu różnych schorzeń i problemów zdrowotnych, takich jak: obrzęki, opuchlizna kończyn, niewydolność żylna, zwyrodnienie stawów, niedokrwienie, żylaki czy też zespół cieśni nadgarstka. Technika masażu metodą drenażu limfatycznego jest nieinwazyjna, a także bezbolesna. Stymuluje do prawidłowego działania węzły chłonne, naczynia limfatyczne oraz żyły, które znajdują się stosunkowo płytko w naszym ciele.

Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska



KOSZT:
100 zł



CZAS:
30 min



OBSZAR:
ciało



LICZBA ZABIEGÓW:
4-6



ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:
1 tydzień



GRUPA WIEKOWA:
18+



CZAS KONSULTACJI Z ZABIEGIEM:
40 min




Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Masaż mechaniczny ICOONE

ICOONE to masaż podciśnieniowy najnowszej generacji. Pozwala na precyzyjną pracę na tkance łącznej. Zmechanizowane głowice masujące z rolkami posiadającymi liczne mikrootwory, naprzemiennie zasysają i rozluźniają skórę. Technologia ICOONE® oparta jest na działaniu podciśnienia. W przeciwieństwie do starszych metod tego typu, podczas zabiegu nie dochodzi do rozciągania skóry ani powstawania siniaków. Zabieg ICOONE sprawdza się zarówno przy masażu, redukcji cellulitu, jak i leczeniu blizn i rozstępów w celu ich zmniejszenia, uelastycznienia tkanki, likwidacji zwłóknień czy usunięcia obrzęku i stanu zapalnego przy świeżych bliznach.

Procedura rozpoczyna się od udrożnienia głównych naczyń limfatycznych z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb Pacjenta, stanu i kondycji jego skóry oraz rodzaju problemu. Następnie stosujemy 10-minutowe programy lokalne, które ukierunkowane są na konkretny problem terapeutyczny Pacjenta i konkretną strefę zabiegową (brzuch, plecy, wewnętrzna strona ud, zewnętrzna strona ud, dekolt, biust, twarz, redukcja złogów tłuszczowych, ujędrnianie skóry, redukcja cellulitu i wiele innych). Łącznie mamy do dyspozycji 22 podstawowe programy kosmetyczne oraz 16 medycznych.

Usługa dokonywana w:

 Klinika Estetyki budynek Marriott

Jak przygotować się do zabiegu?

Drenaż limfatyczny nie wymaga wcześniejszego przygotowania. Jest to procedura wykonywana standardowo po zabiegach chirurgii plastycznej oraz zabiegach z zakresu medycyny estetycznej. O czasie, w jakim należy rozpocząć drenaże limfatyczne po zabiegu, decyduje lekarz. W przypadku wykonywania



KOSZT:
300 zł



CZAS:
20 min



OBSZAR:
cała



LICZBA ZABIEGÓW:
4-6



ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:
1 tydzień



CZAS KONSULTACJI Z ZABIEGIEM:
40 min



ŚREDNIA BOLESNOŚĆ ZABIEGU:
2



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

drenaży w celu redukcji obrzęków czy wsparcia odchudzania nie jest wymagana wcześniejsza konsultacja lekarska. Podczas pierwszego spotkania fizjoterapeuta zbierze wywiad i zaproponuje formę terapii.



WSKAZANIA

Drenaż limfatyczny jest wskazany dla osób z obrzękami, które mają problemy z zatrzymywaniem wody w organizmie i odprowadzaniem toksyn, a także jako rehabilitacja po zabiegach chirurgicznych i zabiegach medycyny estetycznej.



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455