



Dietetyka

Zdrowe nawyki żywieniowe to recepta na długowieczność. Dzięki właściwie skomponowanej diecie możemy cieszyć się zdrowiem, bystrością umysłu, doskonałą pamięcią, pozytywnym nastawieniem i energią do działania. Korzystając z badań genetycznych i badań nietolerancji pokarmowych, możemy określić i wyłączyć z diety produkty, które nie są akceptowane przez nasz organizm.

Warianty usługi:

- Zalecenia dietetyczne
- Plan zdrowego żywienia
- Dieta lecznicza
- Dieta sportowa dla aktywnych
- Dieta okołoperacyjna



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Zalecenia dietetyczne

Na podstawie badań krwi, wywiadu i analizy dotychczasowych nawyków żywieniowych dietetyk przygotowuje listę zaleceń dietetycznych. Obejmują ona rekomendację produktów i składników odżywczych, które w zależności od stanu zdrowia Pacjenta są wykluczane lub dodawane do jadłospisu. Wdrożenie określonych modyfikacji w codziennym menu pozwala na osiągnięcie zakładanych celów zdrowotnych i estetycznych. Pacjent na podstawie zaleceń sam komponuje swoje posiłki.



CZAS:
30 min

Usługa dokonywana w:



Klinika Estetyki budynek Marriott



Szpital LUX MED Puławska

Plan zdrowego żywienia

Plan zdrowego żywienia to nauka właściwego dobierania produktów oraz składników odżywczych. Zbilansowana dieta odpowiada za właściwe odżywienie organizmu i wsparcie zachodzących w nim procesów. Wspólnie z lekarzem lub dietetykiem omówisz plan stopniowego wdrożenia naturalnych, nieprzetworzonych produktów wysokiej jakości do Twojego codziennego jadłospisu.



OBSZAR:
ciało

Usługa dokonywana w:



Klinika Estetyki budynek Marriott



Szpital LUX MED Puławska


Dieta lecznicza



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Dieta lecznicza opiera się na wsparciu terapii farmakologicznej właściwym sposobem odżywiania. Każda choroba przewlekła jest obciążeniem dla organizmu. Odpowiednio zbilansowana dieta, skomponowana w oparciu o szczegółowe badania, może w znaczący sposób wesprzeć terapię oraz wzmocnić organizm. Gdy konieczne jest wykluczenie z jadłospisu części składników, opracowywana jest lista produktów alternatywnych.

Usługa dokonywana w:

 Klinika Estetyki budynek Marriott

 Szpital LUX MED Puławska



CZAS:
30 min



ŚREDNIA BOLESNOŚĆ ZABIEGU:
1



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Dieta sportowa dla aktywnych

Dieta dla osób aktywnych składa się z harmonogramu posiłków, rozpisanych na poszczególne dni tygodnia, w godzinach stałych lub uzależnionych od aktywności fizycznej.


Usługa dokonywana w:

Warning: Invalid argument supplied for foreach()
in `/estetyka/wp-content/themes/luxmed/dkpdf/dkpdf-index.php` on line 206

Dieta okołoperacyjna

Dieta okołoperacyjna to spersonalizowany plan żywieniowy wspierający leczenie zabiegowe, dostosowany do zaleceń pooperacyjnych oraz obciążeń zdrowotnych Pacjenta.

Usługa dokonywana w:

 Klinika Estetyki budynek Marriott

 Szpital LUX MED Puławska

Jak przygotować się do spotkania z dietetykiem?

Każda dieta opiera się o zbilansowany harmonogram posiłków – dostosowany do preferencji organizmu, wykluczający składniki uczulające i nietolerowane. Właściwe nawyki żywieniowe to podstawa działania. By dobrze zaprojektować jadłospis, konieczne jest poznanie Twoich aktualnych oczekiwań. Sporządź tygodniowy dzienniczek, w którym zapiszesz zjedzone posiłki i wypite napoje. Będzie to podstawa do analizy i stworzenia planu żywieniowego. Jeśli leczysz się na choroby przewlekłe, koniecznie poinformuj o tym dietetyka. Ważne jest, by dieta wspomagała leczenie farmakologiczne lub zabiegowe.



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455



CZAS:
30 min



ŚREDNIA BOLESNOŚĆ ZABIEGU:
1



CZAS:
20 min