



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**



## Konsultacje w zakresie zdrowego stylu życia

Lekarz well-being doradza i pomaga w kwestii właściwego odżywiania i uprawiania aktywności fizycznej, dopasowanej do naszych możliwości oraz oczekiwań. Na podstawie kompleksowych badań (screening) ocenia stan zdrowia, kieruje na właściwe konsultacje specjalistyczne i koordynuje cały proces, wspomagając go odpowiednimi zaleceniami. Jest to bezpieczne rozwiązanie dla Pacjentów z obciążeniami zdrowotnymi lub otyłością.

### Warianty usługi:

- Konsultacja medyczna
- Konsultacja dietetyczna
- Rehabilitant
- Trener personalny

## Konsultacja medyczna

Lekarz prowadzący konsultacje w zakresie zdrowego stylu życia to osoba o wielu specjalnościach, której zadaniem jest właściwe poprowadzenie Pacjenta przez proces aktywizacji fizycznej i dietetycznej, w zgodzie z jego aktualnym stanem zdrowia i obciążeniami wynikającymi z chorób przewlekłych lub dotychczasowego trybu życia.



**CZAS:**  
20 min

### Usługa dokonywana w:

**Warning:** Invalid argument supplied for foreach()  
in [/estetyka/wp-content/themes/luxmed/dkpdf/dkpdf-index.php](#) on line 206

## Konsultacja dietetyczna



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

Podczas konsultacji dietetycznej przeprowadzany jest szczegółowy wywiad zdrowotny i żywieniowy oraz wykonywana jest analiza składu ciała. Na podstawie zebranych danych opracowywane są zalecenia żywieniowe – indywidualnie dopasowane do potrzeb Pacjenta. Otrzymuje on wyniki analizy dotychczasowego sposobu odżywiania, wyniki analizy składu ciała oraz indywidualne zbilansowane zalecenia żywieniowe. Nasi dietetycy to specjaliści o wszechstronnym wykształceniu, mający kompetencje do współpracy z Pacjentami obciążonymi różnego rodzaju chorobami. Poprzez dietę i zdrowe zasady odżywiania wspomagamy leczenie farmakologiczne i ogólne dobre samopoczucie Pacjenta. Z szacunkiem i szczególną troską podchodzimy do leczenia otyłości, przywracając Pacjentom możliwość normalnego funkcjonowania w życiu codziennym. Nowością w naszej ofercie są badania genetycznych uwarunkowań do alergii i nietolerancji pokarmowych. Ich wykluczenie z codziennej diety redukuje stan zapalny i wspomaga leczenie immunologiczne.




**KOSZT:**  
120 - 150 zł



**OBSZAR:**  
ciało

#### Usługa dokonywana w:

 Klinika Estetyki budynek Marriott

 Szpital LUX MED Puławska




**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Rehabilitant

Rehabilitant to specjalista odpowiedzialny za właściwą aktywizację fizyczną Pacjentów z obciążeniami zarówno w zakresie ruchu i motoryki, jak i chorób przewlekłych – kardiologicznych lub cukrzycowych. Osobom z dużą otyłością pomaga bezpiecznie rozpocząć proces odchudzania.

### Usługa dokonywana w:


 Klinika Estetyki budynek Marriott

 Szpital LUX MED Puławska

## Trener personalny

Trener personalny to rozwiązanie dla aktywnych osób z ustabilizowanym stanem zdrowia. Podczas sesji treningowych wykonywane są ćwiczenia zarówno ogólnorozwojowe, jak i nakierowane na konkretne partie mięśni, szczególnie na te partie, które wymagają wzmocnienia z uwagi na tryb pracy.

### Usługa dokonywana w:

 Klinika Estetyki budynek Marriott

 Szpital LUX MED Puławska

## Jak przygotować się do konsultacji?

Konsultacja nie wymaga wcześniejszego przygotowania. Jeśli dysponujesz aktualnymi wynikami badań, koniecznie zabierz je ze sobą na konsultację. Podczas wywiadu oraz badania lekarz oceni aktualny stan zdrowia, skieruje Cię do właściwych specjalistów i na dodatkowe badania w celu wykluczenia lub ustabilizowania chorób przewlekłych.



**CZAS:**  
20 min



**CZAS:**  
60 min



**LICZBA ZABIEGÓW:**  
1



**ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:**  
1 tydzień



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**