



Testy sprawnościowe i badania

Badania analityczne i testy sprawnościowe pozwalają ocenić aktualny stan zdrowia i określić ewentualne zaburzenia ruchu, które utrudniają życie codzienne oraz aktywność fizyczną.

Warianty usługi:

- Testy sprawnościowe, FMS
- Badania analityczne z krwi
- Próba kardiologiczna, testy wytrzymałościowe



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Testy sprawnościowe, FMS

Badanie FMS polega na ocenie wykonania siedmiu podstawowych zadań ruchowych, takich jak pompka czy przysiad. Wykonanie ćwiczeń pod okiem specjalisty umożliwia wychwycenie słabości i zaburzeń ruchu. Badanie przeprowadza się za pomocą specjalistycznego przyboru, przypominającego półtorametrową deskę z narysowaną miarą. Na podstawie dokonanej oceny dowiesz się, z jakimi zaburzeniami układu ruchu musisz mierzyć się w życiu codziennym. Otrzymasz także sporządzony przez specjalistę raport podsumowujący badanie.



CZAS:
40 min



OBSZAR:
ciało

Usługa dokonywana w:



Klinika Estetyki budynek Marriott



Szpital LUX MED Puławska

Badania analityczne z krwi

Badania analityczne z krwi zlecane są indywidualnie przez lekarza w zależności od aktualnego stanu zdrowia, chorób przewlekłych i innych obciążeń Pacjenta. Większość badań wykonuje się na czczo i w porze porannej. Wyniki pozwalają na właściwą ocenę stanu zdrowia i dalszą kwalifikację w zakresie leczenia, diety czy planu treningowego.



CZAS:
10 min

Usługa dokonywana w:



Klinika Estetyki budynek Marriott



Szpital LUX MED Puławska



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

Próba kardiologiczna, testy wytrzymałościowe

Próba wysiłkowa to nieinwazyjne badanie z zakresu diagnostyki kardiologicznej, polegające na ocenie pracy serca w czasie wysiłku, czyli w stanie zwiększonego zapotrzebowania mięśnia sercowego na tlen. Test wysiłkowy przeprowadzany jest na bieżni ruchomej lub na rowerze treningowym – cykloergometrze. W trakcie badania stopniowo zwiększana jest trudność i podnoszony jest kąt nachylenia bieżni lub w przypadku ergometru rowerowego – zwiększane są obciążenia przy utrzymaniu stałej prędkości pedałowania, co inicjuje przyspieszenie pracy serca. W czasie trwania próby wysiłkowej stale kontrolowane są parametry: częstość oraz rytm pracy serca, ciśnienie tętnicze oraz EKG. Przed testem nie należy palić papierosów, pić mocnej kawy czy herbaty, a także spożywać posiłków. W zależności od zaleceń lekarza, badany może być poproszony o odstawienie stosowanych leków.




CZAS:
30 min



OBSZAR:
ciało

Usługa dokonywana w:

 Klinika Estetyki budynek Marriott

 Szpital LUX MED Puławska

Jak przygotować się do badania?

Badania standardowo nie wymagają wcześniejszego przygotowania. Lekarz kierujący na badania przekaze ewentualne zalecenia wynikające z indywidualnych potrzeb zdrowotnych Pacjenta.



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455