



## Leczenie żylaków

Przewlekła niewydolność żylna to choroba objawiająca się zmęczeniem, obrzękiem i bólem nóg, owrzodzeniem podudzi, żylakami oraz pajęczkami żylnymi. Usunięcie żylaków czy pajęczków to przede wszystkim działanie zdrowotne.

### Warianty usługi:

- Laserowe leczenie żylaków
- Leczenie żylaków klejem wewnątrznaczyniowym
- Operacja żylaków falą radiową
- Małoinwazyjne leczenie żylaków przez ostrzykiwanie
- Miniflebektomia
- Chirurgiczne leczenie dużych żylaków



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Laserowe leczenie żylaków

Wewnątrzżylna ablacja laserowa (**EVLT Endovenous Laser Ablation**) jest bezpieczną i skuteczną metodą zamykania chorobowo zmienionej żyły odpiszczelowej, w zdecydowanej większości odpowiedzialnej za chorobę żylakową. Zabieg jest minimalnie inwazyjny i wykonywany w znieczuleniu tumescencyjnym, dzięki czemu już po 2-3 godzinach po zabiegu może opuścić klinikę. Główne korzyści ze stosowania laseroterapii żylaków to: wysoka skuteczność, bezpieczeństwo, szybki powrót do aktywności fizycznej, dobry efekt estetyczny.

Do ablacji laserowej kwalifikują się chorzy, u których: stwierdza się kliniczne objawy niewydolności żylniej potwierdzone w badaniu ultrasonograficznym.

Zabieg polega na wprowadzeniu specjalnego włókna do światła żyły w jej początkowym odcinku. W okolicę zabiegową nasiękowo, okołożylnie podawany jest środek znieczulający. Podawana stopniowo energia fal światła laserowego doprowadza do obkurczenia a następnie zbliznowacenia i zarośnięcia światła naczynia.

Ablacji laserowa żyły odpiszczelowej może być jedynym w pełni wystarczającym postępowaniem do leczenia żylaków. W niektórych przypadkach może być potrzebne postępowanie uzupełniające np. skleroterapia wykonane jednocześnie lub w po kilku tygodniach, kiedy widoczny jest ostateczny wynik ablacji laserowej.



**CZAS:**  
60 min



**OBSZAR:**  
nogi



**LICZBA ZABIEGÓW:**  
indywidualnie



**ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:**  
4-6 tygodni



**GRUPA WIEKOWA:**  
25+



**CZAS KONSULTACJI Z ZABIEGIEM:**  
70 min



**ŚREDNIA BOLESNOŚĆ ZABIEGU:**  
3



**CZAS HOSPITALIZACJI:**  
do 6h

### Usługa dokonywana w:



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

 Szpital LUX MED Puławska

## Leczenie żylaków klejem wewnątrznaczyniowym

Innowacyjny system zamykania żylaków klejem wewnątrznaczyniowym to małoinwazyjna metoda leczenia przewlekłych niewydolności żylnych. Zabieg polega na uszczelnieniu lub zamknięciu żyły, która uległa schorzeniu. Uzyskanie takiego efektu jest możliwe dzięki wprowadzeniu w żyłę niewielkiej ilości kleju medycznego VenaSeal™, który zamyka chorą żyłę, czyli wyklucza ją z obiegu.

Metoda łączy w sobie ideę bezbolesnego i skutecznego sposobu leczenia niewydolności żylniej – wymaga tylko jednego wkłucia w celu znieczulenia, a po zabiegu nie jest konieczne noszenie pończoch uciskowych.

Zabieg jest komfortowy dla Pacjentów, można go wykonywać o każdej porze roku.

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska

## Operacja żylaków falą radiową

Leczenie żylaków za pomocą radiofrekwencji to nowoczesna i minimalnie inwazyjna metoda. Podczas zabiegu wykonuje się niewielkie nacięcie, przez które lekarz, pod kontrolą USG, wprowadza do zmienionej chorobowo żyły specjalny cewnik – podłączony do generatora prądu częstotliwości radiowej. Przepływ prądu podgrzewa ścianę naczynia – powodując jego kurczenie się i trwałe zamknięcie. Pacjenci po zabiegu leczenia żylaków metodą VENEFIT zazwyczaj wracają do codziennej aktywności po upływie jednej doby.



**OBSZAR:**  
nogi



**ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:**  
4 tygodnie



**GRUPA WIEKOWA:**  
18+



**OBSZAR:**  
nogi



**ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:**  
4 tygodnie



**GRUPA WIEKOWA:**  
18+



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska

## Małoinwazyjne leczenie żylaków przez ostrzykiwanie

Skleroterapia (ostrzykiwanie) to metoda leczenia pajączków naczyniowych (teleangiektazje, wenulektazje) i żylaków kończyn dolnych. Zabieg polega na wprowadzeniu do światła naczynia leku, który powoduje obkurczenie się ściany naczynia i wytwarza miejscowy, kontrolowany stan zapalny, prowadzący do zamknięcia naczynia i jego zwłóknienia. Naczynie przestaje być widoczne, co poprawia wygląd naszych nóg. Zmienione chorobowo miejsca nakłuwana się od kilku do kilkunastu razy, wprowadzając lekarstwo w postaci roztworu lub piany. Roztwór stosuje się przy drobnych żylakach i pajączkach, natomiast piana sprawdza się w przypadku większych naczyń krwionośnych. Zabieg przeprowadzany jest w trybie ambulatoryjnym przy użyciu bardzo cienkich igieł, co powoduje że jest on niemal bezbolesny i nie wymaga znieczulenia. Po zabiegu konieczne jest noszenie pończochy uciskowej przez okres około tygodnia. Bezpośrednio po skleroterapii należy przez pół godziny intensywnie spacerować, aby zastosowane środki farmakologiczne nie przeniknęły do głównego układu krwionośnego. Uzyskanie satysfakcjonującego rezultatu leczniczego i estetycznego wymaga najczęściej wielu sesji, w zależności od ilości występujących zmian.



**OBSZAR:**  
nogi



**LICZBA ZABIEGÓW:**  
4-6



**ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:**  
4 tygodnie



**GRUPA WIEKOWA:**  
18+

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska

## Miniflebektomia



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

Miniflebektomia to nowoczesny i mało inwazyjny zabieg, wykonywany najczęściej w trybie ambulatoryjnym i w znieczuleniu miejscowym. Polega na usuwaniu żylaków kończyn dolnych przez milimetrowe nacięcia lub nakłucia skóry - przy użyciu specjalnych narzędzi chirurgicznych. Zabieg nie wymaga zakładania szwów, co pozwala na uzyskanie bardzo dobrego efektu kosmetycznego w krótkim czasie. Powrót do pracy jest możliwy następnego dnia po zabiegu.

**Usługa dokonywana w:**

 Szpital LUX MED Puławska



**OBSZAR:**  
nogi



**GRUPA WIEKOWA:**  
25+



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Chirurgiczne leczenie dużych żylaków

Zabieg polega na strippingu, czyli wprowadzeniu specjalnej sondy do światła naczyń i mechanicznym usunięciu zmienionej chorobowo żyły. Usunięcie nawet dwóch żył: odpiszczelowej i odstrzałkowej nie powoduje żadnych zaburzeń w krążeniu. Metoda poprawia dynamikę układu żylnego, a funkcje usuniętych żył przejmują żyły głębokie. Stripping to klasyczna metoda leczenia żylaków. Operacja wymaga cięcia w pachwinie i na podudziu. Polega ona na chirurgicznym usunięciu żyły odpiszczelowej lub odstrzałkowej używając do tego specjalnej sondy, którą wprowadzamy do światła żyły. Po zabiegu Pacjent powinien nosić pończochy przeciwżylakowe.



**OBSZAR:**  
nogi



**GRUPA WIEKOWA:**  
18+

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska

## Jak przygotować się do zabiegu chirurgicznego?

Pierwszym etapem jest zawsze konsultacja z chirurgiem naczyniowym i diagnostyka USG Doppler niezbędna do oceny przepływów w żyłach kończyn dolnych. Na jej podstawie specjalista podejmuje decyzje o sposobie leczenia i wyborze konkretnej metody. Lekarz zleci również badania krwi w celu weryfikacji ogólnego stanu zdrowia. W swojej ofercie mamy szereg procedur mało inwazyjnego leczenia żylaków kończyn dolnych. U części Pacjentów po zabiegu zalecane jest noszenie skarpet lub pończoch uciskowych.



### WSKAZANIA

Wskazaniem do zastosowania leczenia chirurgicznego są żylaki kończyn dolnych – rozszerzone, kręte żyły widoczne głównie na podudziach. Niewydolne żyły odpiszczelowe lub odstrzałkowe wymagają operacji.



### PRZYGOTOWANIA

W dniu zabiegu zgłoś się na czczo do szpitala na ok. 30 minut przed wyznaczonym terminem. Zabierz ze sobą dowód osobisty, wyniki badań krwi, USG Doppler i potwierdzoną grupę krwi (w przypadku znieczulenia ogólnego). Zapakuj osobiste rzeczy w wygodną torbę lub walizkę



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

(kosmetyki, ręcznik). Zabierz ze sobą wygodne, luźne ubranie.



### **PRZECIWWSKAZANIA**

Przeciwwskazaniem do zabiegu chirurgicznego są ciężkie choroby ogólnoustrojowe, czynny proces zakrzepowy żył głębokich, znaczne niedokrwienie tętnicze kończyn dolnych, nasilony obrzęk limfatyczny oraz skaza krwotoczna, ostre choroby infekcyjne. Przed zabiegiem Pacjent odbywa konsultację z anestezyjologiem.



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**