



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Rehabilitacja pozabiegowa

Zabiegi chirurgii plastycznej to inwazyjne procedury, zaburzające dotychczasowe funkcjonowanie organizmu. Lokalnie pojawiają się opuchlizna i zasinienia, które są naturalnym etapem procesu gojenia. Rehabilitacja pozabiegowa obejmuje m.in. drenaże limfatyczne, które mają za zadanie przyspieszyć regenerację, oczyścić organizm z toksyn i wesprzeć działanie zabiegowe.

### Warianty usługi:

- Drenaż limfatyczny, rehabilitacja pooperacyjna

## Drenaż limfatyczny, rehabilitacja pooperacyjna

Drenaż limfatyczny to zaawansowana technika fizjoterapii, skupiająca się na poprawie cyrkulacji krwi w organizmie. Usprawnia przepływ limfy i oczyszcza ciało z toksyn. Drenaż limfatyczny redukuje również ryzyko opuchlizny limfatycznej i powstania zakażeń bakteryjnych. To rodzaj masażu uciskowego, który ujędrnia skórę, wzmacnia odporność, pomaga zredukować tkankę tłuszczową i zmniejsza widoczność cellulitu. Zalecany jest w przypadku wielu różnych schorzeń i problemów zdrowotnych, takich jak: obrzęki, opuchlizna kończyn, niewydolność żylna, zwyrodnienie stawów, niedokrwienie, żylaki czy też zespół cieśni nadgarstka. Technika masażu metodą drenażu limfatycznego jest nieinwazyjna, a także bezbolesna. Stymuluje do prawidłowego działania węzły chłonne, naczynia limfatyczne oraz żyły, które znajdują się stosunkowo płytko w naszym ciele.

### Usługa dokonywana w:

 Szpital LUX MED Puławska



**KOSZT:**  
100 zł



**CZAS:**  
30 min



**OBSZAR:**  
ciało



**LICZBA ZABIEGÓW:**  
4-6



**ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:**  
1 tydzień



**GRUPA WIEKOWA:**  
18+



**CZAS KONSULTACJI Z ZABIEGIEM:**  
40 min



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**

## Jak przygotować się do zabiegu?

Drenaż limfatyczny to rodzaj manualnego masażu. Udrażniając kanały spustowe w postaci węzłów chłonnych, redukuje obrzęki. Zabieg nie wymaga wcześniejszego przygotowania, a ich liczba zabiegów zależy od rodzaju, obszaru i inwazyjności procedury chirurgicznej. Drenaże limfatyczne nie tylko wspomagają leczenie zabiegowe, ale również pomagają w codziennym funkcjonowaniu, redukując obrzęki, zatrzymywanie wody i udrażniając układ limfatyczny.



### **WSKAZANIA**

Drenaże limfatyczne wskazane są szczególnie po zabiegach chirurgii plastycznej ciała, gdy występuje opuchlizna, a układ limfatyczny nie jest drożny. Wykonywanie zabiegów poleca się również u osób ze skłonnością do gromadzenia wody lub osób z nadwagą.



### **PRZYGOTOWANIA**

Zabieg drenażu limfatycznego nie wymaga wcześniejszego przygotowania, stanowi rodzaj masażu ciała.



### **PRZECIWWSKAZANIA**

Przeciwwskazaniem do zabiegu drenażu limfatycznego jest ogólny zły stan zdrowia wynikający z aktywnej choroby, infekcji wirusowej lub bakteryjnej przebiegającej z gorączką. Osoby z problemami kardiologicznymi i neurologicznymi powinny zasięgnąć opinii lekarza prowadzącego.



**Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79**  
**Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455**