



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455



Rehabilitacja intymna

Fizjoterapia dna miednicy pozwala skutecznie walczyć z zaburzeniami funkcjonalnymi odpowiedzialnymi za potrzeby fizjologiczne (mikcja i defekacja) oraz seksualne (erekcja, orgazm). Większość z tych problemów pojawia się na skutek przewlekłego wysiłku, chorób lub przebytych operacji brzucha. Aktywizacja i uelastycznienie mięśni dna miednicy pozytywnie wpływa na jakość, długość stosunku oraz samą erekcję.

Warianty usługi:

- Rehabilitacja mięśni dna miednicy

Rehabilitacja mięśni dna miednicy

Mięśnie dna miednicy odpowiadają m.in. za prawidłową topografię narządów miednicy mniejszej, właściwe funkcjonowanie układu moczowego, płciowego i pokarmowego oraz za potrzeby fizjologiczne (mikcja i defekacja) i seksualne (erekcja i orgazm).

Nieprawidłowe funkcjonowanie mięśni dna miednicy (hipotonia lub hipertonia) może skutkować m.in. problemami z trzymaniem moczu, gazów, kału oraz dyskomfortem w życiu codziennym. W takich sytuacjach konieczne jest zastosowanie terapii tych mięśni, która ma na celu przywrócenie ich prawidłowej elastyczności i właściwych funkcji układu moczowo-płciowego. Terapia ta polega na przeprowadzeniu szczegółowego wywiadu, rozmowie z Pacjentem o problemie, badaniu wydolności mięśni, nauce ich prawidłowego spinania i rozluźniania, ćwiczeniach oraz elektrostymulacji. Ważną rolę w procesie odgrywają również ćwiczenia oddechowe.



CZAS:
20 min



LICZBA ZABIEGÓW:
6-8




ODSTĘPY POMIĘDZY ZABIEGAMI:
1 tydzień



GRUPA WIEKOWA:
35+

Usługa dokonywana w:

 Klinika Estetyki budynek Marriott



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455

 Szpital LUX MED Puławska

Jak przygotować się do zabiegu?

Rehabilitacja mięśni dna miednicy nie wymaga przygotowania, jednak powinna być poprzedzona badaniem i skierowaniem od androloga. Podstawę terapii stanowią specjalistyczne ćwiczenia gimnastyczne, wzmacniające nie tylko dno miednicy, ale także ogólną sprawność. W rehabilitacji wykorzystujemy również zabiegi z zakresu medycyny fizykalnej.



WSKAZANIA

Wskazaniem do rehabilitacji mięśni dna miednicy jest nietrzymanie moczu (wysiłkowe, z parcia, mieszane), nietrzymanie stolca, piasek w nerkach, uporczywe zaparcia, przewlekłe zapalenie pęcherza moczowego, przewlekłe zapalenie przydatków i gruczołu krokowego, przewlekłe zapalenie miedniczek nerkowych oraz obrzęki kończyn i bóle pleców.



Warszawa Centrum - budynek Marriott 6p. al. Jerozlimskie 65/79
Warszawa Ursynów - Szpital LUX MED ul. Puławska 455